



Baptistische Pfadfinderschaft Stamm Gideon



Packliste für einen Hajk

Am Körper tragen

- feste Wanderschuhe
- gut sitzende Wandersocken (keine Falten)
- Unterwäsche/T-Shirt (nach Möglichkeit schnell trocknende Funktionswäsche)
- Hose (strapazierfähig, wasserabweisend, schnell trocknend)
- Kluft & Halstuch
- Sonnenschutz (Kappe)

Zusätzliche Kleidung

- Fleece-Pullover
- regendichte Jacke
- ggf. zusätzlicher Regen-Poncho (alternativ ein großer Müllsack)
- Ersatzsocken, Ersatzunterwäsche/T-Shirt (wasserdicht verpacken)

Ausrüstung

- Rucksack mit Hüftgurt (ca. 50-60 Liter)
- Isomatte oder Luftmatratze
- Schlafsack (auf Temperaturangabe im Komfortbereich achten – muss zur erwarteten nächtlichen Temperatur passen!)
- Fahrtenmesser
- Stirn-/Taschenlampe (ggf. Ersatzbatterien)
- AZB-Päckchen (Erste Hilfe, Feuerzeug, dies und das ...)
- Trinkflasche mit Wasser (wird zwischendurch aufgefüllt)
- Essbesteck, Tasse oder kleine Schüssel, ggf. Teller
- kleine Bibel, Bepeli
- Sonnencreme
- Mückenschutz
- ggf. Medikamente

Hygiene

- Zahnbürste
- Zahnpasta
- Handtuch (am besten Microfleece)
- etwas Seife o.ä.
- Toilettenpapier (keine ganze Rolle)

Wichtig: Platz für Gruppenausrüstung lassen (Zeltmaterial, Lebensmittel, ...)